

# MAS / MTS

## MAS / MTS（痙縮評価）記録シート

※本紙は記録用です。項目文や正式判定基準の全文は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
評価部位・側		体位・開始肢位	

### 評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら □ に✓）	メモ
体位・開始肢位	<input type="checkbox"/> 背臥位 <input type="checkbox"/> 座位 <input type="checkbox"/> 膝伸展 <input type="checkbox"/> 膝屈曲	
近位固定	<input type="checkbox"/> 骨盤 <input type="checkbox"/> 肩甲帯 <input type="checkbox"/> 代償を抑える	
速度条件	<input type="checkbox"/> MAS は一定速度 <input type="checkbox"/> MTS V1 <input type="checkbox"/> MTS V3	
疼痛・防御	<input type="checkbox"/> 疼痛なし <input type="checkbox"/> 防御反応なし <input type="checkbox"/> 不安軽減	
測定機器	<input type="checkbox"/> 角度計 <input type="checkbox"/> アプリ <input type="checkbox"/> 同一手順で実施	
記録条件	<input type="checkbox"/> 側 <input type="checkbox"/> 筋群 <input type="checkbox"/> 条件 <input type="checkbox"/> 数値まで記録	

### 評価記録（MAS / MTS + 根拠メモ）

筋群・関節	MAS	MTS (R1 / R2)	根拠メモ（短文）
足関節 底屈群			
膝屈筋群			
股内転筋群			
肘屈筋群			
手関節 掌屈群			
指屈筋群			
優先介入候補 / 共有事項			

### 再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
