

MFES

MFES（転倒恐怖感・自己効力感）スコア記録シート

※本紙は記録用です。項目文や採点基準の文章は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
生活環境（任意）		補助具・見守り	

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら □ に✓）	メモ
説明スクリプト	<input type="checkbox"/> 0=自信なし <input type="checkbox"/> 5=条件次第 <input type="checkbox"/> 10=十分な自信	同じ説明で開始
履物・補助具 ／…	<input type="checkbox"/> 普段の靴 <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 単独 <input type="checkbox"/> 見守り	条件を固定
場所・床／時間帯・体調	<input type="checkbox"/> 病棟 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 屋外 <input type="checkbox"/> 疲労 <input type="checkbox"/> めまい	条件差は備考へ
最近の転倒歴	<input type="checkbox"/> 過去 1-4 週で転倒／ヒヤリ有無を確認	イベント後は比較に注意

採点記録（14 項目の自信度＋根拠メモ）

活動テーマ	配点	スコア	根拠メモ（短文）
屋内の移動	0-10		
椅子の立ち座り	0-10		
ベッド上の起居・移乗	0-10		
トイレ動作	0-10		
入浴・シャワー	0-10		
更衣（特に下衣）	0-10		
整容・洗面	0-10		
上方リーチ	0-10		
台所動作・配膳	0-10		
急いで玄関へ向かう	0-10		
屋外の平地歩行	0-10		
買い物・軽い荷物	0-10		
道路の横断	0-10		
段差・公共交通	0-10		
合計（Total）	0-140		

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
