

# MFS

## MFS（Motor Fitness Scale）運動機能記録シート

※本紙は記録用です。項目文・判定文の全文は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

### 評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> ）	メモ
回答方法	<input type="checkbox"/> 本人回答 <input type="checkbox"/> 聞き取り <input type="checkbox"/> 家族同席	
認知・理解	<input type="checkbox"/> 教示理解 <input type="checkbox"/> 反応遅延 <input type="checkbox"/> 代筆あり	
内服・体調	<input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 疲労 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 息切れ	
補助具	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 手すり使用	
実施環境	<input type="checkbox"/> 病棟 <input type="checkbox"/> 外来 <input type="checkbox"/> 通所 <input type="checkbox"/> 訪問	
比較条件	<input type="checkbox"/> 前回同条件 <input type="checkbox"/> 条件差あり（内容： ）	

### 採点記録（各項目 できる=1 / できない=0）

領域（項目名）	配点	スコア	根拠メモ（短文）
移動性 01 階段昇降（2 階相当）	0-1		
移動性 02 階段を息切れ少なく昇る	0-1		
移動性 03 両足が離れる軽い跳躍	0-1		
移動性 04 20 歩ほど走れる	0-1		
移動性 05 前の歩行者を追い越せる	0-1		
移動性 06 30 分以上続けて歩ける	0-1		
筋力 07 約 5 kg を持ち上げられる	0-1		
筋力 08 約 10 kg を運べる	0-1		
筋力 09 倒れた自転車を起こせる	0-1		
筋力 10 ねじ式のふたを開けられる	0-1		
平衡性 11 膝を伸ばして床に手が届く	0-1		
平衡性 12 支えなしで立って靴下等を履ける	0-1		
平衡性 13 手を使わず椅子から立ち上がる	0-1		
平衡性 14 支えなしでつま先立ちできる	0-1		
合計（Total）	0-14		

### 再評価メモ（転倒歴・条件差・介入更新など）
