

Mini-BESTest 記録シート

14 項目・28 点 / 0-2 点で採点 / 再評価の比較用

基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

条件固定 / 評価前確認

靴 / 条件	<input type="checkbox"/> 靴 <input type="checkbox"/> 靴下なし <input type="checkbox"/> 裸足 <input type="checkbox"/> その他 ()
補助具	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ()
介助 / 見守り	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 接触 <input type="checkbox"/> 介助
体調 / 中止	<input type="checkbox"/> 安定 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 疼痛増悪 <input type="checkbox"/> 息切れ

採点表 (0-2 点)

領域	No.	項目	点	観察 / 条件メモ
予測	1	立ち上がり		
予測	2	つま先立ち		
予測	3	片脚立位 (悪い方)		
反応	4	補償ステップ前		
反応	5	補償ステップ後		
反応	6	補償ステップ側 (悪い方)		
感覚	7	閉脚立位 (床)		
感覚	8	フォーム閉眼		
感覚	9	傾斜板閉眼		
歩行	10	速度変化		
歩行	11	頭部回旋歩行		
歩行	12	方向転換停止		
歩行	13	障害物跨ぎ (23 cm)		
歩行	14	二重課題 TUG		

合計 / 判定 / 自由記載

予測 / 6	反応 / 6	感覚 / 6	歩行 / 10	合計 / 28
--------	--------	--------	---------	---------

No.3 右 秒 / 左 秒

No.6 右 / 左

TUG . 秒 / 二重課題 . 秒 / 差 %

所見 / 介入方針 / 次回比較

ex) 方向転換で歩数増加。頭部回旋で逸脱。次回は二重課題とフォーム条件を比較