

筋力測定 記録シート

MMT / HHD / 10RM 共通

基本情報

患者 ID	評価日
評価者	場所
主訴・疾患	体調・疼痛

測定前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（□に✓）	メモ
対象筋・測定部位	<input type="checkbox"/>	
姿勢・支持条件	<input type="checkbox"/>	
関節角度	<input type="checkbox"/>	
固定方法（ベルト・支点）	<input type="checkbox"/>	
単位・回数・休憩	<input type="checkbox"/>	
疼痛・中止基準	<input type="checkbox"/>	

採点・測定記録（MMT / HHD / 10RM）

測定部位・動作	方法	右	左	条件メモ
測定1（部位・動作）	MMT / HHD / 10RM			
測定2（部位・動作）	MMT / HHD / 10RM			
測定3（部位・動作）	MMT / HHD / 10RM			
測定4（部位・動作）	MMT / HHD / 10RM			
測定5（部位・動作）	MMT / HHD / 10RM			
再評価の主対象				

記録のコツ：単位（kgf / N）を混在させず、前回と同じ条件で再測定する

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
