

栄養スクリーニング運用 10分フロー記録シート

基本情報

患者 ID

評価日

評価者

場所

Step 1 赤旗確認

急変・脱水・経口低下

Step 2 情報整理

食事量・体重変化

Step 3 最小評価

固定ツール + GLIM

Step 4 方針・再評

初期介入・依頼・日付

Step 1-2 赤旗確認 / 情報整理

ex) 主食 7 割 / 欠食 1 回 / 1 か月で 2 kg 減少 / 食欲低下

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 急変徴候 | <input type="checkbox"/> 脱水傾向 |
| <input type="checkbox"/> 経口低下 | <input type="checkbox"/> 欠食あり |
| <input type="checkbox"/> 体重減少 | <input type="checkbox"/> 炎症負荷 |

食事量 / 欠食

ex) 直近 3 日で主食 7 割 / 欠食 1 回
体重変化

ex) 1 か月で 2 kg 減少
背景要因

Step 3 最小評価 / GLIM 連携

使用ツール / 結果
ツール

ex) MNA-SF / MUST / NRS-2002

結果

ex) 陽性 / 境界

BMI / 体重

ex) 身長・体重を確認

不足情報 / 依頼先
筋量ヒント

ex) 握力 / 下腿囲 / 立ち上がり
病因メモ

ex) 摂取低下 / 疾患負荷 / 発熱
依頼先

ex) 栄養士 / 医師 / 看護

Step 4 方針 / 再評価

- 補食検討 姿勢調整 活動分散 連携依頼

今日の方針 / 初期介入

再評価日

ex) 体重は毎週月曜 / 再スクリーニングは 2 週後
条件固定 / 依頼先

ex) 補食 1 回 + 立位 3 回 + 昼食前は疲労に配慮
連携メモ

ex) 体重測定条件を統一 / 栄養士へ共有