

NYHA 分類 5 分フロー記録シート

聞き取り → 分類 → 最小評価 → 方針 / 再評価 を 1 枚で整理

患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

Step 1
赤旗確認 急変・体調・転倒

Step 2
分類 I~IV / 幅で記載

Step 3
最小評価 活動・量・様式

Step 4
方針再評 Borg・共有・次回

Step 1~2 赤旗確認 / 分類

- 赤旗確認
- 安静時息苦しさ
- 胸部症状 / 動悸
- めまい / 転倒不安
- 背景メモ

NYHA 仮分類

- I II II~III III IV

境目は幅で記載可

症状の出る場面 _____

普段との違い _____

Step 3 最小評価 (やや広め)

トリガーを 3 点でそろえる

活動・量・様式 を 1 行で残す

- 活動 平地 坂 階段 入浴
- 量 m 分 階 休憩回数
- 様式 速度 手すり 荷物 歩行補助

活動内容 ex) 階段 1 階で息切れ

量 ex) 50 m / 3 分 / 1 階

様式 ex) 手すり使用、途中休憩 1 回

Borg ex) 13~15

Step 4 方針 / 再評価

今日の上限 息切れ増強 胸部症状 めまい 休憩要

今日の方針 ex) 病棟内歩行見守り、階段は 1 往復まで

再評価 ex) 症状、Borg、休憩回数を再確認

1 行記録 ex) NYHA II~III / 50 m で休憩 / Borg 14

共有事項 / 次回申し送り

ex) 入浴時に息切れ増強。階段は手すり使用で 1 階まで。Borg 15 以上で中断。
