

# OH スケール（褥瘡リスク）記録シート

採点の根拠・介入更新・再評価条件を1枚で共有

患者 ID	評価日
評価者	場所

## 評価条件の固定（再現性）

固定項目	チェック（□✓）	メモ
体位（評価時）		仰臥位／側臥位など
支持面（マットレス）		種類・設定
直近の体位変換		時刻／間隔
皮膚観察部位		仙骨・踵・外果
湿潤／鎮静		失禁・発汗／せん妄

## 採点記録（点数＋根拠メモ）

項目	配点	スコア	根拠メモ（短文）
自力体位変換能力	0 / 1.5 / 3		夜間含む実態（回数・範囲）
病的骨突出（仙骨部）	0 / 1.5 / 3		姿勢・支持面の影響も併記
浮腫	0 / 3		部位・左右差・圧痕
関節拘縮	0 / 1		部位と支持面への影響
合計（Total）	0-10		

リスク目安：0（危険因子なし）／1-3（軽度）／4-6（中等度）／7-10（高度） ※状態変化で前倒し再評価

## 再評価メモ（イベント・介入更新・条件差）

<hr/>
-------------------------------------------------------------