

OH スコア別 マットレス導入フロー記録シート

支持面・体位変換・踵免荷・再評価を1枚で整理

OHは判断材料の1つ。皮膚所見と実行可能性を合わせて決める。

基本情報

患者ID _____ 評価日 _____
評価者 _____ 場所 _____

Step 1 赤旗確認
急変・皮膚

Step 2 OH分類
合計と帯

Step 3 支持面選定
マット・踵・体位

Step 4 方針・再評
共有・再評価

Step 1-2 記録

赤旗 / 皮膚

- 急変徴候 発赤持続
 疼痛増悪 湿潤増加

OH 内訳

項目	点
体位変換	____
骨突出	____
浮腫	____
拘縮	____
合計	____ / 10

メモ

ex) 仙骨発赤、踵痛

Step 3 記録

支持面

- 標準 静止型 圧切替 自動体位

踵 / 体位

- 必要時 基本実施 常時免荷 厳格免荷
 自立支援 ≤ 4 h ≤ 2-4 h ≤ 2-3 h

皮膚所見

ex) 仙骨発赤、踵痛、湿潤

実行条件

ex) 夜間人員、疼痛、拒否

Step 4 方針 / 再評価 / 共有

再評価

- イベント時 48 h 以内 24-48 h 12-24 h

今日の方針

ex) 圧切替へ変更、踵は常時免荷

次回の確認点

ex) 発赤持続、湿潤、離床後の皮膚変化

共有事項 / 次回申し送り

ex) 夜間は2-3 hで確認、疼痛増悪時は再判定