

# 骨粗鬆症 栄養管理 5分フロー記録シート

栄養リスク → 不足の柱 → 例外確認 → 目標設定 → 再評価 を A4 1枚で整理

## 基本情報

患者ID

評価日

評価者

場所

診断・背景

腎機能/薬剤

体重変化

食事量メモ

### 1 栄養リスク 背景・低栄養

### 2 不足の柱 4本柱の当たり

### 3 例外確認 CKD/薬剤

### 4 目標 今日の1手

### 5 再評価 条件固定・共有

## 1 栄養リスク・背景確認

- |                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体重減少あり  | <input type="checkbox"/> 疼痛・炎症     |
| <input type="checkbox"/> 食事量低下   | <input type="checkbox"/> 便秘・悪心     |
| <input type="checkbox"/> 低BMI/痩せ | <input type="checkbox"/> 転倒歴/再骨折不安 |
| <input type="checkbox"/> 筋量低下の疑い | <input type="checkbox"/> 家族/買物支援   |

共有事項

## 2 4本柱の当たり付け

柱	不足	優先	手がかり
Ca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
たんぱく質	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
ビタミンD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
ビタミンK	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

## 3 最小確認セット

項目	所見/記録	対応
体重変化	_____	_____
食事量	_____	_____
乳製品/大豆	_____	_____
魚/日照	_____	_____
青菜/納豆	_____	_____
服薬/腎機能	_____	_____

## 4 今日の目標

主目標

OK条件

中止/調整条件

## 5 再評価・申し送り

体重

食事量

実施率

条件固定

次回共有

申し送り

## 使い方メモ

最初は「全部埋める」よりも、栄養リスク・不足の柱・今日の目標の3点を優先。再評価では体重・食事量・実施率を同条件で追います。