

PU TURNING

体位変換・除圧計画シート（A4）

※頻度や方法はリスク層別・全身状態・施設基準に合わせて調整してください。

氏名/ID		リスク層別	
寝具		座面	
開始日		メモ	

体位変換計画（時間帯ごとに共有）

時間帯	体位	担当	備考
6-12時	右側臥/仰臥/左側臥（90-120分間隔）		
12-18時			
18-24時			
0-6時			

除圧の実施（座位・車いす）

方法	頻度/目安	備考
プッシュアップ/体重シフト	15-30分毎に数秒	
前傾/側方シフト		
クッション調整・姿勢修正		

皮膚観察・記録

部位	所見	実施者	日時
仙骨			
坐骨			
踵			
その他			