

QIDS-J（簡易抑うつ症状尺度）スコア記録シート

患者 ID	評価日
評価者	場所
病棟 / 外来（任意）	記入条件（自己 / 読み上げ等）

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック	メモ
評価期間：過去 7 日間でそろえる	☐	
記入方法：自己 / 読み上げ / 面接（補助の有無）	☐	
記入条件：時間帯・環境（騒音 / 眠気）をそろえる	☐	
治療・薬剤変更：この 1 週間の変更（有 / 無）	☐	
大きなイベント：入院 / 退院 / 発熱 / 疼痛増悪など	☐	
共有メモ：押し上げ上位 2 領域を記録する	☐	

採点記録（9 領域・0～27 点）

領域（項目群）	配点	スコア	根拠メモ（短文）
睡眠（Q1～Q4：最大点を 1 つ採用）	0-3		
抑うつ気分（Q5）	0-3		
食欲 / 体重（Q6～Q9：最大点を 1 つ採用）	0-3		
集中 / 決断（Q10）	0-3		
自己評価（罪責感など：Q11）	0-3		
希死念慮（Q12）	0-3		
興味 / 喜び（Q13）	0-3		
活力（疲労：Q14）	0-3		
精神運動（Q15～Q16：最大点を 1 つ採用）	0-3		
合計（Total）	0-27		

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
