

REHAB NUTRITION

リハ栄養 記録シート

※本紙は記録用です。数式や診断基準の全文は含みません。

患者 ID		評価日	
評価者		病棟・場所	
主病名		栄養ルート	

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら □ に✓）	メモ
体重条件	☐ 同時刻 ☐ 同衣類 ☐ 直近増減	
摂取状況	☐ 主食 ☐ 主菜 ☐ 補食 ☐ 水分	
炎症・浮腫	☐ CRP 等 ☐ 浮腫 ☐ 便通	
嚥下・口腔	☐ 食形態 ☐ むせ ☐ 口腔	
活動量	☐ 歩行量 ☐ 離床時間 ☐ 疲労	
記録の粒度	☐ 数値＋根拠 ☐ 条件差は別記録	

評価・介入記録（現状＋根拠メモ）

項目	確認ポイント	現状	根拠メモ（短文）
体重推移	直近 1～2 週の増減		
食事摂取率	主食・主菜・補食・水分		
蛋白確保	必要量との差		
嚥下・口腔	食形態・むせ・口腔		
炎症／浮腫	炎症・浮腫・便通		
活動量	歩行・ADL・離床		
目標設定	期限・栄養・機能		
介入・反応	補食・運動・反応		
総合判定	-		

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
