

全人間的復権（参加起点）実務整理シート

※本紙は記録用です。参加 -> 活動 -> 機能 -> 環境 の順に整理します。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
主な参加目標		期限・条件	

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）		
固定項目	チェック（固定できたら □ に✓）	メモ
戻りたい生活場面	☐ 買い物 ☐ 外出 ☐ 家事 ☐ 仕事 ☐ 地域参加	どこへ／誰と／どの頻度
活動課題	☐ 歩行 ☐ 段差 ☐ 更衣 ☐ トイレ ☐ 移乗	今日の課題を 1 つ
条件	☐ 補助具 ☐ 見守り ☐ 介助 ☐ 休憩	杖・装具・休憩回数
環境	☐ 床 ☐ 靴 ☐ 手すり ☐ 場所	廊下／屋外／自宅 など
体調	☐ 疼痛 ☐ 疲労 ☐ めまい ☐ 不安	当日の変化を短く
再評価指標	☐ 距離 ☐ 時間 ☐ 見守り量 ☐ 満足度	1 つだけ決める

参加から逆算する 5 ステップ記録			
段階	確認ポイント	記録欄	評価・指標メモ
参加（d）	どんな生活役割に戻りたい？		週何回／誰と／どこで
活動（d）	そのために必要な課題は？		歩行・段差・更衣 など
機能・構造（b/s）	活動を妨げる不足は？		筋力・疼痛・バランス
環境（e）	環境調整で「できる」に寄せる？		手すり・靴・家族支援
最優先の一手	今日から変えることを 1 つ		介入／指導／環境調整

再評価メモ（できた変化／理由／次の一手）