

ROM 記録シート

条件固定 / AROM・PROM / 痛み / end feel / 代償を 1 枚で整理

基本情報

患者 ID

評価日

評価者

場所

固定条件 / 評価前確認

- 痛み確認 術後制限 不安定感 神経症状
 熱感・腫脹 防御性収縮 服薬変化 その他

目的 / ゴール動作： _____

セットアップ / 固定条件： _____

見送り理由 / 中止理由： _____

記録の基本： A = AROM / P = PROM、痛みは角度帯、止まり方と代償も併記

ROM 記録

関節 / 動作	肢位 / 固定	右 A	右 P	左 A	左 P	痛み / 反応	end feel / 代償・所見
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____
		○	○	○	○	_____	_____

再評価メモ / 共有事項

ex) 肩屈曲は背臥位・骨盤固定で比較、終末域痛は 90° 以降、次回も同条件で再評価