

# SAS 記録シート

最低不可 MET と条件固定を 1 枚で残す

基準：『できない（症状が出る）最も軽い活動』を採用

<b>基本情報</b>	
患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

## 評価前確認

<input type="checkbox"/> 安静時増悪なし	<input type="checkbox"/> 胸部症状なし	<input type="checkbox"/> 体調変化確認	<input type="checkbox"/> 補助具確認
<input type="checkbox"/> 起座呼吸なし	<input type="checkbox"/> めまいなし	<input type="checkbox"/> 浮腫・体重変化	<input type="checkbox"/> 手すり・荷物確認

## 活動境界の問診

活動	できる	症状	条件メモ
平地歩行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 距離 / 速度 / 休憩
早歩き	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 普通歩行との差
階段 1 階	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 手すり / 途中休憩
坂道・荷物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 坂の有無 / 荷物量
更衣・洗面	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ex) 症状の有無 / 体調差

## 最低不可 MET / SAS 判定

最低不可活動 \_\_\_\_\_

MET 目安 \_\_\_\_\_ SAS クラス \_\_\_\_\_

症状  息切れ  胸部症状  下肢疲労

タイミング  開始直後  途中  終盤

一言まとめ ex) 早歩きと階段で症状。普段は SAS II の目安

\_\_\_\_\_

**SAS クラス早見**

分類	MET	目安
I	6 以上	運動でのみ症状
II	3.5-5.9	早歩き・階段
III	2.0-3.4	平地歩行・家事
IV	1.9 以下	更衣・洗面でも

※ 目安表。判定は条件付きで記録

## SOAP / 次回条件固定

**S** ex) 主観：どの活動で症状が出るか  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**O** ex) 条件：速度 / 休憩 / 手すり / 荷物  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**A** ex) 解釈：最低不可 MET と SAS クラス  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P** ex) 次回：同条件で再評価 / 共有事項  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

次回条件固定メモ \_\_\_\_\_