

30° 側臥位ポジショニング 実施記録シート

基本情報

患者 ID _____

評価日 _____

評価者 _____

場所 _____

標準フロー（flow4）

1 安全確認

皮膚 / 呼吸 / ライン

2 目的設定

皮膚保護 / 呼吸 / 疼痛

3 設定確認

30° / 支持 / ずれ

4 再評価

変化 / 記録 / 次回条件

Step 1-2 安全確認・目的

禁忌と今日の主目的を先に固定

赤旗

- 発赤 / 創部
- 呼吸苦 / SpO2
- ライン牽引

目的

- 皮膚保護
- 呼吸補助
- 疼痛軽減 / 肩保護

避ける部位 / 条件 _____

今日の主目的 _____

ex) 右大転子の当たり回避、麻痺肩の牽引予防

Step 3 設定・確認

30° 側臥位の条件を再現できる語で残す

右 / 左 30°

背抜き実施 / 未

当たり 無 / 有

ずれ 無 / 有

体位 _____

体幹後方支持 _____

膝間クッション _____

上肢前方支持 _____

ライン経路 / 保護 _____

確認 _____

Step 4 記録・再評価

次回も再現できる修正点まで残す

実施後の変化 _____

ex) 前滑り軽減。次回は頭部枕を 1 段低くし、右肩前方支持を増やす

次回の修正点 _____

共有事項 / 次回申し送り

ex) 右大転子に当たりやすいため真横を避ける。ラインは前方で逃がす。