

不顕性誤嚥 スクリーニング 10分フロー記録シート

患者 ID _____ 評価日 _____ 評価者 _____ 場所 _____
食事形態・背景 _____ バイタル・SpO2 _____

- 1 赤旗
- 2 RSST
- 3 MWST
- 4 咳テスト
- 5 判定

1 赤旗・背景確認

突然の呼吸悪化 覚醒不良
 強い湿性咳嗽 強い呼吸苦
 発熱・痰増加 嘔気・嘔吐

共有事項 _____

2 RSST (反復唾液嚥下)

30秒で反復嚥下回数を確認

途中で止まる・ためらう

| | | |
|---------------|-------------|----|
| 判定 陰性 / 陽性 | 結果 回数・迷い | メモ |
|---------------|-------------|----|

3 MWST (少量飲水テスト)

| 観察項目 | 所見 / 記録 | 中止 / 条件 |
|-----------|-------------|------------|
| 実施条件 | 姿勢・量・補助具を固定 | 実施不可なら理由記載 |
| むせ | | |
| 湿性嚙声 | | |
| 呼吸変化 | | |
| SpO2・総合所見 | | |

4 咳テスト (施設で1系に統一)

30秒法 1分法
 反応あり 反応乏しい

反応までの時間 _____

咳回数 / 所見 _____

備考 _____

5 総合判定・共有

全体で陰性
 いずれか陽性
 陰性だが臨床徴候あり

初期対応 _____

共有先 _____

再評価条件 _____

使い方メモ 赤旗・RSST・MWSTを優先し、陽性1つでも共有へ。陰性でも肺炎反復・湿性咳嗽・発熱があれば再評価を優先します。