

# SPPB

## SPPB（下肢機能評価）スコア記録シート

※本紙は記録用です。条件を固定し、再評価は同一条件で比較してください。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
補装具・見守り		測定距離	

### 評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> ）	メモ
体調・時間帯	<input type="checkbox"/> 同じ時間帯 <input type="checkbox"/> 疲労・眠気の変化を確認	
補装具・杖	<input type="checkbox"/> 同じ杖 <input type="checkbox"/> 同じ装具 <input type="checkbox"/> 靴を統一	
歩行条件	<input type="checkbox"/> 4 m / 6 m を固定 <input type="checkbox"/> 開始合図を統一	
見守り・介助	<input type="checkbox"/> 見守り位置を統一 <input type="checkbox"/> 接触の有無を記録	
椅子条件	<input type="checkbox"/> 肘掛けなし <input type="checkbox"/> 椅子高を固定	
記録ルール	<input type="checkbox"/> 点数+所要時間 <input type="checkbox"/> 条件差は一言で残す	

### 採点記録（点数+時間・保持・根拠メモ）

項目	配点	スコア	記録欄
立位バランス	0-4		保持：side-by-side ____ 秒 / semi-tandem ____ 秒 / tandem ____ 秒
歩行速度	0-4		距離 ____ m 1回目 ____ 秒 2回目 ____ 秒 最速 ____ 秒
5回立ち上がり	0-4		総時間 ____ 秒 条件： <input type="checkbox"/> 肘掛けなし <input type="checkbox"/> 見守りのみ
合計（Total）	0-12		一言メモ：どの項目が止まったか／次の一手

参考目安：0-3 重度 / 4-6 中等度 / 7-9 良好 / 10-12 高い

### 再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
