

嚥下5相観察フロー記録シート

成人のベッドサイド観察用 - 安全確認 / 詰まり相 / 記録 / 申し送り

患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

赤旗確認	詰まり相	最小観察	方針 / 再評
------	------	------	---------

Step 1-2 | 安全確認と相の仮置き

赤旗チェック

呼吸不安定 強い咳嗽 喘鳴

座位不安定 注意低下

見送り理由 / 条件調整
ex) RR 上昇、口腔乾燥強い、端座位保持が不安定

詰まり相 (仮置き)

予備期 口腔準備 口腔期

咽頭期 食道期

根拠メモ
ex) 口腔残留、湿性嘔声、食後咳、逆流感

Step 3 | 最小観察

条件固定 姿勢 / 食形態 / 一口量 / 介助 / 時間帯

予備期	注意 / 姿勢 / 口腔	_____
口腔準備	咀嚼 / 食塊形成	_____
口腔期	送り込み / 残留	_____
咽頭期	むせ / 湿声 / 呼吸	_____
食道期	食後咳 / 逆流感	_____

所見メモ
ex) 左頬ポケットあり、嚥下後に湿性嘔声、食後5分で咳

Step 4 | 方針 / 再評価

解釈 (詰まり相の仮説)
ex) 口腔準備 - 口腔期で残留が目立つ / 咽頭期サインは要注意

次の一手 (まず1つだけ変える)
ex) 一口量を小さくする / 体幹支持追加 / ペース調整 / ST 相談

共有事項 / 次回申し送り (SBAR)

S 困りごと / 変化 _____

B 背景 (姿勢・口腔・呼吸) _____

A 観察所見 (危険サイン / 相) _____

R 依頼 / 次回確認事項 _____