

症状 × ADL 評価 記録シート (心不全・呼吸器)

NYHA・mMRC・SAS・6 MWT を 1 枚で整理
本紙は記録用です。尺度の全文は含みません。

患者 ID	評価日
評価者	場所
主病態 (心不全 / COPD など)	酸素・補助具 / 体調

評価前に固定する 6 点セット (再評価の再現性)

固定項目	チェック (固定できたら □ に✓)	メモ
主病態・増悪状況	<input type="checkbox"/> 心不全 <input type="checkbox"/> COPD <input type="checkbox"/> 増悪後 <input type="checkbox"/> 安定期	
酸素条件・SpO2	<input type="checkbox"/> 室内気 <input type="checkbox"/> O2 () L <input type="checkbox"/> 開始前 SpO2 記録	
補助具・介助	<input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 装具 <input type="checkbox"/> 介助者あり	
歩行条件	<input type="checkbox"/> 平地 <input type="checkbox"/> 坂なし <input type="checkbox"/> いつも通りの靴	
6 MWT 条件	<input type="checkbox"/> コース長固定 <input type="checkbox"/> 休憩ルール固定 <input type="checkbox"/> 声かけ固定	
記録ルール	<input type="checkbox"/> 息切れが出る ADL を 2 つ記録 <input type="checkbox"/> Borg 併記	

評価記録 (介助量 × 症状 × 耐容能)

領域 (項目)	結果	条件 / 根拠メモ	ADL への影響
BI / FIM 要点			
NYHA または mMRC			
SAS (最小 METs)			
6 MWT (距離)			
Borg (息切れ / 下肢)			
症状が出る ADL 2 つ			
生活目標 / 主目標			
一言要約			

再評価メモ (条件差・介入更新・共有事項)
