

# 10MWT・6MWT 比較記録シート

A4 / 1 ページ

速度と耐久を同じ患者で整理し、条件固定と再評価の比較に使える A4 / 1 ページです。

## 基本情報

|       |  |      |  |
|-------|--|------|--|
| 患者 ID |  | 評価日  |  |
| 評価者   |  | 場所   |  |
| 診断・主訴 |  | 評価目的 |  |

## 比較前にそろえる項目

| 確認項目                   | 確認                       | メモ |
|------------------------|--------------------------|----|
| 目的を固定する (速度 / 耐久 / 両方) | <input type="checkbox"/> |    |
| 補助具・装具・靴・介助量をそろえる      | <input type="checkbox"/> |    |
| 回廊・助走・声かけ・安全条件をそろえる    | <input type="checkbox"/> |    |

※ 前回値と比べるために、条件差があればメモ欄へ短く残します。

## 比較記録欄

| 項目      | 10MWT (速度) | 6MWT (耐久) | 解釈・メモ |
|---------|------------|-----------|-------|
| 主アウトカム  |            |           |       |
| 固定条件    |            |           |       |
| 症状・安全   |            |           |       |
| 生活への見立て |            |           |       |

## まとめメモ

結果の読み分け

---

---

次回そろえる条件

---

---