

# バランス評価 目的別・記録シート

選び方 → 条件固定 → 記録 → 再評価を 1 枚で整理

※ 検査名だけでなく、条件と破綻した瞬間まで残すための空欄シートです。

## 基本情報

氏名/ID \_\_\_\_\_  
評価日 \_\_\_\_\_ 評価者 \_\_\_\_\_  
場所 \_\_\_\_\_

### 1. 評価目的の選択

- 静止で保てるか（静的）  動作で破綻するか（動的）  
 転倒リスクを点数で追う（包括スケール）  再評価・前回との比較  
今回の主目的 \_\_\_\_\_

### 2. 条件固定チェック

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 足幅・足位<br>例：骨盤幅 / 足先角度 _____       | <input type="checkbox"/> 視線・上肢位置<br>例：正面 / 体側 _____        |
| <input type="checkbox"/> 靴・装具・杖<br>例：靴あり / AFO / T字杖 _____ | <input type="checkbox"/> 環境・手すり<br>例：床面 / 椅子 / 平行棒 _____   |
| <input type="checkbox"/> 見守り・介助位置<br>例：患側後方 / 接触介助 _____   | <input type="checkbox"/> 体調・疼痛・注意<br>例：眠気 / 疼痛 / 恐怖心 _____ |

### 3. 評価記録

項目	結果・数値	所見・解釈（破綻の瞬間まで）
検査名 例：TUG / FRT / BBS		
結果 秒・点・距離など		
破綻の瞬間 例：方向転換時 / リーチ終末		
代償・恐怖心 例：足部移動 / 手すり把持		
介助量・安全 例：見守り / 接触介助		

### 4. 再評価・比較メモ

比較項目	前回	今回	変化・解釈 / 次に見る点
数値・点数			
安全性・介助量			
生活場面への反映			

### 5. 次の方針・申し送り

次回までに見ること / 介入で重点化すること

自由記載