

浴槽またぎ 4相観察記録シート

浴槽またぎを「準備・立位安定・またぎ・着地」の4相で観察し、条件と次回方針を残すための1枚シート。

基本情報			
患者 ID	評価日	評価者	場所
_____	_____	_____	_____

実施前チェック（赤旗があれば中止または条件変更）

<input type="checkbox"/> 立位保持	支持ありで 10 秒程度 / 膝折れなし
<input type="checkbox"/> 疼痛	NRS 0～3 目安 / 鋭い痛みなし
<input type="checkbox"/> 理解	合図で「止まる・待つ」が可能
<input type="checkbox"/> 床条件	滑り止め・水分除去・足底接地を確認
<input type="checkbox"/> 中止サイン	失神前兆・強いふらつき・足の連続接触

赤旗：条件変更を優先

環境条件を固定して記録する

支持手・手すり	<input type="checkbox"/> 右 <input type="checkbox"/> 左 <input type="checkbox"/> 両手 <input type="checkbox"/> その他	踏み台・段差	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり（高さ _____ cm）
滑り対策	<input type="checkbox"/> マット <input type="checkbox"/> 水分除去 <input type="checkbox"/> 履物条件固定	着地点	浴槽内の足位置： _____

4 相観察記録（事実 → 解釈 → 次回方針）

相	見る場所	観察した事実	解釈・次回方針
1 準備	支持手 / 足位置 / 呼吸	例：支持手が迷う、足が遠い、呼吸が止まる _____ _____	例：支持基底不十分。支持手固定＋足位置調整。 _____ _____
2 立位安定	3 秒保持 / 荷重 / 膝折れ	例：健側荷重優位、体幹側屈、膝折れ傾向 _____ _____	例：片脚支持の前提不足。踏み台で条件を下げる。 _____ _____
3 またぎ	脚軌道 / 骨盤回旋 / 支持手依存	例：足先が縁に接触、腕支持へ依存、反動あり _____ _____	例：段差高い・可動域不足。脚軌道を短くする。 _____ _____
4 着地・安定	着地点 / 足底接地 / 停止	例：足が探る、着地後に止まらない、ふらつき _____ _____	例：着地点不明確。置き場と停止合図を固定。 _____ _____

まとめ・再評価メモ

危険サイン <input type="checkbox"/> 膝折れ <input type="checkbox"/> 足接触 <input type="checkbox"/> 停止不可 <input type="checkbox"/> 疼痛	有効だった声かけ <input type="checkbox"/> 止まる 3 秒 <input type="checkbox"/> 小さくゆっくり <input type="checkbox"/> 着いたら止まる	次回そろえる条件 手すり / 踏み台 / 着地点 / 介助量
---	---	-----------------------------------

自由記載（家屋調査・家族指導・再評価日・申し送り）

