

# 頸部の整形外科テスト記録シート

※本紙は記録用です。テスト結果・症状変化・再評価条件の記録に使用してください。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
主症状・側		増悪姿勢・動作	

評価前に固定する 6 点セット (再評価の再現性)		
固定項目	チェック (固定できたら □ に✓)	メモ
症状の主訴	<input type="checkbox"/> 放散痛 <input type="checkbox"/> しびれ <input type="checkbox"/> 頸部痛 <input type="checkbox"/> だるさ	
増悪姿勢	<input type="checkbox"/> 頸部伸展 <input type="checkbox"/> 側屈 <input type="checkbox"/> 上肢挙上 <input type="checkbox"/> デスク	
神経所見	<input type="checkbox"/> 筋力 <input type="checkbox"/> 感覚 <input type="checkbox"/> 腱反射 <input type="checkbox"/> 比較側確認	
実施順	<input type="checkbox"/> Spurling <input type="checkbox"/> ULTT 1 <input type="checkbox"/> 牽引 <input type="checkbox"/> TOS 系追加	
再評価軸	<input type="checkbox"/> 症状部位 <input type="checkbox"/> 質 <input type="checkbox"/> 解除で変化 <input type="checkbox"/> NDI	
中止・注意	<input type="checkbox"/> 強い疼痛 <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 悪化持続 <input type="checkbox"/> 赤旗あり	

テスト記録 (結果+根拠メモ)			
テスト	目的	結果	根拠メモ (短文)
Spurling	誘発		
Jackson	誘発		
ULTT 1	除外寄り		
Distraction	軽減		
頸部回旋 ROM	制限		
Roos	TOS 再現		
Adson	TOS 変化		
肩引き下げ	機械刺激		
本日の判定			

再評価メモ (イベント・条件差・介入更新など)