

認知症ケア専門士 2026

受験準備チェックシート

受験資格・日程・第1次/第2次の準備を1枚で確認

氏名	職種
所属	作成日
今週の優先タスク	

2026年スケジュールチェック			
	日程	やること	済日/メモ
<input type="checkbox"/>	3/10 - 4/10	第1次申請。起算日を確認し、実務経験証明書の依頼先を決める	
<input type="checkbox"/>	5/25	受験票投函。到着後すぐに案内内容と受験サイトを確認する	
<input type="checkbox"/>	6/5 - 6/30	事前動作確認。本番で使う端末・回線・本人認証の流れを確認する	
<input type="checkbox"/>	7/12	第1次Web試験。4分野の時間配分と見直し順を決める	
<input type="checkbox"/>	8/17	第1次結果。合格なら論述問題到着後すぐに下書きを始める	
<input type="checkbox"/>	8/25 - 9/25	第2次申請+論述提出。答案と申請書類を同封し簡易書留で送る	
<input type="checkbox"/>	2027/1/12	結果確認。合格後の倫理研修・登録手続きの流れも確認する	

受験資格チェック		
	確認項目	メモ
<input type="checkbox"/>	対象期間（2016/4/1 - 2026/3/31）を確認した	起算日/異動/休職の補足
<input type="checkbox"/>	認知症ケア実務3年以上を数えた	複数所属がある場合の通算メモ
<input type="checkbox"/>	ボランティア・実習を除外して数えた	含めない経験の確認
<input type="checkbox"/>	実務経験証明書の依頼先を決めた	人事/所属長/旧所属先

第1次準備チェック		
	確認項目	メモ
<input type="checkbox"/>	標準テキストの範囲を把握した	第1-4巻の優先範囲
<input type="checkbox"/>	苦手分野を1つに絞って対策中	基礎/総論/各論/社会資源
<input type="checkbox"/>	動作確認は本番端末で行う	PC/回線/本人認証の確認
<input type="checkbox"/>	迷った問題の戻り方を決めた	フラグの付け方/見直し順

第2次論述5観点+今週の次の一手		
観点	確認ポイント	今週の次の一手
アセスメント	症状・生活状況・環境・家族・リスクを整理したか	例：願書注文/証明書依頼/動作確認日を決める
認知症の理解	中核症状/BPSD/背景要因を区別して書けるか	_____
介護計画	具体的なケア手順と優先順位を示せるか	_____
制度・社会資源	多職種連携・家族支援・地域資源に触れたか	_____
倫理	尊厳・意思決定支援・身体拘束・説明に触れたか	_____
		最新情報は公式サイトで最終確認