

退院時リハ指導書テンプレート

A4 / 1ページ

患者・家族へ渡す内容を1枚で整理しやすい空シートです。

基本情報

氏名		退院日	
担当療法士		説明相手	
退院先		連絡先	

退院後の目標

退院後まず目指すこと / 続けたいこと / 生活の目安など

できること

歩行 / 移乗 / 更衣 / トイレ など

注意点

転倒 / 疲労 / 夜間動作 / 無理を避ける場面 など

家族への介助ポイント

立ち上がり時の支え方 / 見守り位置 / 声かけ / 手伝う場面 など

福祉用具・環境調整

項目	内容	メモ
歩行補助具		
手すり		
浴室		
ベッド周囲		

相談の目安・連絡先

項目	内容
困るときの目安	
相談先	
受診や再確認のタイミング	