

# 退院支援 5 分フローシート

A4 / 1 ページ

退院困難要因の整理、家族説明、連携サマリの下書きを 1 枚で確認しやすい実務用シートです。

## 基本情報

患者 ID		評価日	
担当者		退院予定日	
退院先候補		家族面談日	

## 退院困難要因チェック

領域	確認したいこと	確認	メモ
介助量	移乗・歩行・トイレで介助が増える場面	<input type="checkbox"/>	
転倒	夜間トイレ・方向転換・段差の危険場面	<input type="checkbox"/>	
認知・行動	指示理解・注意低下・夜間の混乱	<input type="checkbox"/>	
嚥下・栄養	食事形態・水分・体重変化・服薬	<input type="checkbox"/>	
住環境・介護力	段差・手すり・同居者・日中不在	<input type="checkbox"/>	

※ 退院先を先に決めず、最大リスクと安全条件を短く残します。

## 退院支援 5 ステップ



## 今回の記録

ステップ	現状・条件	次の一手
1. 早期整理		
2. 選択肢化		
3. 具体化		
4. 検証		
5. 引き継ぎ		

## 家族説明と連携サマリの下書き

### 家族説明 30 秒メモ

結論 \_\_\_\_\_  
最大リスク \_\_\_\_\_  
必要支援 \_\_\_\_\_  
次の一手 \_\_\_\_\_

### 連携サマリ下書き

現状 / 最大リスク / 安全条件 / 依頼

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_