

# 廃用リハ5分フロー記録シート

評価 → 離床 → 運動処方 → 再評価を、同じ条件で残すための空シート

基本情報			
患者 ID	評価日	評価者	場所

1. 開始前にそろえる前提条件		
入院前 ADL / 活動範囲 例：屋外歩行・階段・家事など	現在の活動量 例：離床回数・座位時間・病棟移動	本日のゴール 例：端座位10分・病棟内30m

2. 5分フロー：評価 → 離床 → 運動処方 → 再評価			
順	見ること	最低限の確認	記録メモ
1	ADL・活動量	できる能力より「実際の量」	
2	安全確認	症状・バイタル・中止目安	
3	最小評価	筋力・バランス・心肺・栄養	
4	介入量	距離・回数・時間・RPE	
5	翌日判断	同じ量／増やす／下げる	

3. 中止・中断サイン：症状と数値をセットで残す				
<input type="checkbox"/> 胸痛	<input type="checkbox"/> 動悸	<input type="checkbox"/> 強い息切れ	<input type="checkbox"/> めまい	<input type="checkbox"/> 悪心
<input type="checkbox"/> 冷汗	<input type="checkbox"/> SpO <sub>2</sub> 低下	<input type="checkbox"/> 血圧変動	<input type="checkbox"/> 強い疲労	<input type="checkbox"/> 疼痛増悪
その他の所見	共有・相談先 例：主治医・看護師・栄養など			

4. 再評価メモ：翌日の増減判断につなげる
次回の量： <input type="checkbox"/> 同じ量で継続 <input type="checkbox"/> 少し増やす <input type="checkbox"/> いったん下げる
理由・次回の調整メモ 例：疲労の残り方／介助量の変化／距離・回数・時間の調整