

肘関節の整形外科テスト記録シート

患者 ID	評価日
評価者	評価場所
主訴・症状パターン	利き手・備考

評価前に固定する6点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（固定できたら□に✓）	メモ
痛みの場所（外側／内側／後方など）		
再現動作（握る／背屈／掌屈／回内など）		
圧痛点（上顆・遠位・裂隙周辺）		
しびれ（小指・環指／夜間悪化）		
外反ストレスでの不安感・クリック		
頸椎要素（姿勢で変化するか）		

実施テスト記録（結果＋根拠メモ）

テスト名	実施	結果	根拠メモ（短文）
Cozen			
Maudsley			
Mill			
抵抗性手関節掌屈			
抵抗性回内			
Valgus stress			
moving valgus stress			
Tinel（肘部管）			
肘屈曲＋尺骨神経圧迫			
全体判定			

再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
