

高機能バランス比較・記録シート

BBS 高得点でも不安が残る場面の整理用

高機能帯で落ちやすい所見と、再評価ポイントを 1 枚で記録できます。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
補助具・履物		比較条件	

比較前にそろえる項目

実施環境	床条件・靴・補助具・介助量をそろえる
前回との差	体調・服薬・疲労・痛み・時間帯の差をメモ
目標設定	何を改善したい比較かを 1 行で残す

比較記録欄

観察領域	前回	今回	変化	解釈・メモ
片脚支持・狭い支持基底面				左右差、支持脚の安定性、足部戦略の変化
方向転換・stepping				turn のぎこちなさ、歩幅、立て直し
感覚条件の変化				視覚依存、条件変更での動揺
歩行課題・頭部運動				視線移動や歩行中の姿勢制御
生活場面・fear of falling				屋外、不整地、主観的不安の変化

スコア整理と次の一手

記録欄	前回	今回	メモ	次に足す評価・再評価方針
合計点			必要なら補足テストを記入	・ BBS 高得点でも不安が残る理由を 1 行で整理 ・ 必要なら Mini-BESTest / CB&M; / TUG / mCTSIB を追加 ・ 次回までの重点課題と再評価予定日を記入
主な低下領域			片脚支持・turn・感覚条件	

まとめメモ

例：生活場面で危ない課題 / 今回の変化 / 次回の重点介入・再評価条件
