

# 転倒リスク評価 最小セット記録シート

TUG・静的バランス・椅子立ち上がりを同じ条件で記録する

| 基本情報        |           |           |          |
|-------------|-----------|-----------|----------|
| 患者 ID _____ | 評価日 _____ | 評価者 _____ | 場所 _____ |

| 測定前チェック（見送り・中止の確認）   |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> めまい・気分不快<br>見送り・中止理由 / 安全配慮メモ _____ | <input type="checkbox"/> 胸痛・強い息切れ<br><input type="checkbox"/> 疼痛・荷重制限<br><input type="checkbox"/> 指示理解・注意<br><input type="checkbox"/> 補助具・介助量 |

| 最小セット記録（TUG → 静的バランス → 椅子立ち上がり） |                                  |                         |                                   |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 評価                              | 条件                               | 結果                      | 所見・次アクション                         |
| TUG                             | 速度 / 椅子 / 補助具<br>_____<br>_____  | 秒数<br>_____<br>_____    | 崩れた区間・追加で見ること<br>_____<br>_____   |
| 静的☑️バランス                        | 足位 / 視覚 / 支持<br>_____<br>_____   | 保持時間<br>_____<br>_____  | 動揺方向・保持できない条件<br>_____<br>_____   |
| 椅子☑️立ち上がり                       | 5回 / 30秒 / 椅子高<br>_____<br>_____ | 時間・回数<br>_____<br>_____ | 上肢支持・反動・疼痛・着座制御<br>_____<br>_____ |

| TUG 区間メモ（時間だけで終わらせない） |                 |             |
|-----------------------|-----------------|-------------|
| 区間                    | 崩れ・所見           | 追加で見ること     |
| 立ち上がり                 | 上肢支持 / 反動 / 離殿  | 下肢筋力・疼痛・ROM |
| 直進歩行                  | 歩幅 / 左右差 / ふらつき | 歩行観察・感覚・補助具 |
| 旋回                    | 外側へ膨らむ / 足の交差   | 方向転換・注意・前庭  |
| 着座                    | 距離感 / どすと座る     | 下肢制御・環境設定   |

| 解釈・方針（原因仮説から次の評価へ） |       |
|--------------------|-------|
| 主な転倒リスク / 原因仮説     | _____ |
| 追加評価（必要時）          | _____ |
| 介入・環境調整 / 申し送り     | _____ |

| 再評価メモ（同条件で比較する）      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 次回評価日 / 比較条件 / 変化の解釈 | _____<br>_____<br>_____ |