

床から立つ動作分析 5分フロー記録シート

基本情報

患者 ID	評価日
評価者	場所

対象 / 前提 / 安全確認

対象

自立 軽介助 中等度以上

前提

裸足 装具 支持物あり

安全確認

疼痛 めまい 手首 / 膝負担

5分フロー

1. 赤旗確認	めまい / 強い疼痛 / 介助なしで危険
2. 到達局面	① 起き上がり ② 四つ這い-膝立ち ③ 膝立ち-立位
3. 進まない方向	前 / 後 / 左 / 右 のどこで止まるか
4. 支持基底面	手・膝・足の置き場所は適切か
5. 主導関節 / 代償	体幹 / 股関節 / 膝 と 上肢牽引 / 反動
6. 最初の修正	方向づけ / 接地位置 / 主導関節 のどれを変えるか

局面・観察 早見

① 起き上がり	頸部だけ / 途中停止
② 四つ這い-膝立ち	前方移動 / 接地位置
③ 膝立ち-立位	膝先行 / 反動
観察 3 軸	短く残す型
重心移動 <input checked="" type="checkbox"/> 支持基底面 <input checked="" type="checkbox"/> 主導関節	② で停止 / 前方移動不足 <input checked="" type="checkbox"/> 手が遠い / 膝先行

記録欄

今回の所見 / 介助量 / cue

再評価ポイント

次回の焦点
