

フレイル評価 選定 5分フローシート

KCL -> J-CHS -> SPPB の順で、選定・最小記録・次の一手を1枚で整理するためのシートです。

このシートで決めること

最初に使う評価 / 追加する評価 / 再評価で残す条件

基本情報			
対象者 ID	評価日	場面	評価者

今回の目的
<input type="checkbox"/> 初回で広く拾う
<input type="checkbox"/> 身体的フレイルを共有
<input type="checkbox"/> 介入の優先順位を決める
<input type="checkbox"/> 再評価で変化を追う

比較前にそろえる条件	
<input type="checkbox"/> 靴	<input type="checkbox"/> 補助具
<input type="checkbox"/> 歩行距離	<input type="checkbox"/> 椅子高
<input type="checkbox"/> 姿勢	<input type="checkbox"/> 指示（通常 / 最速 など）

選定 5分フロー

1 STEP	KCL を先に使う 初回で広く拾いたいときの入口 総合点 + チェック集中領域を見る <input type="checkbox"/> 領域に○ <input type="checkbox"/> 次に見る領域
------------------	--



2 STEP	J-CHS を足す 身体的フレイルを共通言語で共有したいとき 該当項目と測定条件をそろえる <input type="checkbox"/> 該当項目 <input type="checkbox"/> 速度 / 握力条件
------------------	--



3 STEP	SPPB を足す 介入の優先順位と再評価を決めたいとき 立ち上がり・バランス・歩行の詰まりを見る <input type="checkbox"/> サブテスト別記録 <input type="checkbox"/> セットアップ
------------------	--

最小記録欄			
評価	結果	条件・所見	次の一手
KCL		総合点 / 集中領域 / 生活側の詰まり	次に見る領域
J-CHS		該当項目 / 歩行速度条件 / 握力条件	共有する弱点
SPPB		サブテスト別結果 / 椅子高 / 距離など	優先する介入

再評価メモ / 共有ポイント
<hr/>