

# 歩行観察 5分フロー記録シート

A4 / 1ページ

条件固定 → 相 → 3 平面 → 仮説 → 次テストを 1 枚で整理する記事連動シートです。

## 基本情報

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

## 観察前にそろえる条件

確認項目	確認	メモ
歩行路・距離をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____
速度条件をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____
補助具・介助量をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____
靴・装具 / 撮影条件をそろえる	<input type="checkbox"/>	_____

※ 条件差がある場合は、メモ欄に短く残します。

## 5分フロー記録欄

ステップ	見ること・所見	仮説・判断メモ
相	初期接地 / 荷重応答 / 立脚中期 / 終期立脚 / 遊脚	どこで所見が出るかを書く
矢状面	体幹前後 / 股屈伸 / 膝屈伸 / 足関節背屈・底屈	推進 / つまずきの当たり
前額面	骨盤下制 / 体幹側屈 / 膝内外反 / 足部内外反	支持 / 安定性の当たり
水平面	骨盤回旋 / 下肢回旋 / つま先の向き	代償 / 方向性の当たり
仮説	候補を 2~3 個まで	ROM / 出力・タイミング / 疼痛・戦略
次テスト	追加評価は 2~3 個だけ	その場検証は 1 つまで

※ 原因は 1 つに決め打ちせず、候補は 2~3 個まで。次テストも 2~3 個に絞ります。

## 1 行記録と再評価メモ

### 1 行記録テンプレ

O 条件 → 相 → 平面 → 所見

A 候補は 2~3 個まで

P 次テスト / 検証

### 再評価・共有メモ

支持変更 / 条件差 / 申し送り