

# HHD 筋力測定 記録シート

ベルト固定・測定条件・試行値を同じ型で残す

基本情報			
患者 ID	評価日 ____/____/____	評価者	場所
対象部位・側	単位 kgf / N	測定方法 make / break	前回比較 初回 / 再評価

**測定前チェック（中止・注意サインを先に確認）**

疼痛確認
  急性炎症なし
  禁忌肢位なし

指示理解可能
  代償の説明済み
  単位を統一

中止理由 \_\_\_\_\_

**測定条件（次回も同じ条件で測るための欄）**

項目	記入欄	確認
姿勢	座位 / 背もたれ：有・無 / 上肢支持：有・無	前回と同じ
関節角度	例：膝 90°、股関節 90°、座面高 _____	角度確認
センサー位置	例：下腿遠位、内果近位レベル、テープ目印：有・無	位置確認
固定方法	ベルト：有・無 / 支点：椅子脚・ベッド脚・その他	たわみなし
代償・疼痛	代償：有・無 / 疼痛 NRS ____ / 10	除外試行あり

**試行記録（3～5 秒 × 2～3 回）**

No	部位・側	試行 1	試行 2	試行 3	採用値	疼痛・代償・除外理由
1		kgf / N				例：体幹後傾あり、試行 2 は除外
2						
3						
4						

**解釈・再評価メモ（数値だけでなく条件差も残す）**

左右差・前回差 右 ____ / 左 ____ 差分・変化： _____	解釈 改善 / 維持 / 低下 根拠： _____	次回同条件メモ 姿勢・角度・支点・単位 次回注意： _____
---	------------------------------------	--

**自由記載（介入変更・家族/チーム共有・次回再測定の条件）**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_