

ICU 鎮静・せん妄評価

5分フロー記録シート

RASS で覚醒度を確認 → 評価可否 → CAM-ICU / ICDSC → 離床判断 → 再評価

患者 ID	_____	評価日	_____
評価者	_____	場所	_____

1. 評価前にそろえる前提

安全

- 呼吸・循環が安定
- 疼痛・不安を確認
- ライン類を整理

条件

- 鎮静変更時刻を確認
- ケア直後かを確認
- 評価時刻を記録

観察

- 呼名への反応
- 触刺激への反応
- 注意・指示理解

2. RASS → せん妄評価 → 離床判断の5分フロー

順	ステップ	記録すること	次アクション
1	RASSを確認	覚醒度：_____ 刺激：呼名 / 触刺激	深鎮静なら評価保留
2	評価可否	<input type="checkbox"/> 評価可 <input type="checkbox"/> 覚醒不十分で評価不能	不能なら再評価時刻へ
3	せん妄評価	<input type="checkbox"/> CAM-ICU <input type="checkbox"/> ICDSC 結果：_____	施設の手順で反復
4	離床判断	<input type="checkbox"/> 実施 <input type="checkbox"/> 段階下げ <input type="checkbox"/> 見送り	負荷・声かけを調整
5	再評価予定	時刻：_____ 見る所見：_____	次シフトへ接続

3. 評価記録欄（同じ型で3回分）

時刻	RASS	評価可否	CAM-ICU / ICDSC	所見・反応	次アクション
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

4. 申し送り・再評価メモ

再評価予定・申し送り

記録の型

RASS：_____ 刺激：_____

評価：可 / 不能 せん妄：_____

離床：実施 / 段階下げ / 見送り

再評価：_____時 所見：_____