

1. 基本情報（記録の前提）		
患者 ID / 氏名	評価日・時刻	
評価者	場所 / ベッド角度（°）	

2. 観察条件チェック（比較しやすさをそろえる）		
<input type="checkbox"/> 同じ体位角度で比較（例：30° / 45°）	<input type="checkbox"/> 右 / 左どちらで観察したか固定	
<input type="checkbox"/> 照明：側方光を確保	<input type="checkbox"/> 酸素 / 換気条件を記録	
<input type="checkbox"/> 頸部：過伸展せず脱力	<input type="checkbox"/> 吸気で低下するか確認	

3. JVP 観察（標準法：胸骨角基準）		
ベッド角度（°）	観察側（R/L）	胸骨角→静脈拍動の高さ（cm）
拍動が見える <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	吸気で低下 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
観察メモ（見えにくい理由・工夫・再現条件など）		

4. 座位での目安（トリアージ用）	
座位で静脈が鎖骨より上に常時見える <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
座位での所見メモ（浮腫・呼吸苦・体位での変化など）	

5. 補助所見（HJR / POCUS / バイタル）	
HJR（腹頸静脈逆流）	POCUS / 同時所見
実施 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	POCUS メモ（IJV / IVC / VExUS 等、任意）
持続上昇 <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	RR / SpO2 / HR / BP / 体重 / 浮腫（0-3）
負荷時間（秒）	

6. まとめ（解釈）と次アクション	
所見のまとめ（例：うっ血疑い / 体位で改善 / 比較ポイント）	
次アクション（✓） <input type="checkbox"/> 離床・運動 OK（低強度で開始）	
<input type="checkbox"/> 慎重化（負荷を下げ再評価）	
<input type="checkbox"/> 中止・医師 / 看護へ相談	