

# 膝の整形外科テスト記録シート

※本紙は記録用です。確定診断ではなく、順番・所見・再評価条件の共有に使用します。

患者 ID		評価日	
評価者		場所	
受傷機転・主訴		荷重可否/補助具	

## 評価前に固定する 6 点セット (再評価の再現性)

固定項目	チェック (固定できたら □ に✓)	メモ
レッドフラッグ	<input type="checkbox"/> 骨折疑いなし <input type="checkbox"/> 発熱なし <input type="checkbox"/> 安静時激痛なし	
腫脹・熱感	<input type="checkbox"/> 水腫 ±/+/++ <input type="checkbox"/> 熱感 <input type="checkbox"/> 皮膚緊張	
荷重条件	<input type="checkbox"/> 全荷重可 <input type="checkbox"/> 部分荷重 <input type="checkbox"/> 介助あり	
可動域と疼痛	<input type="checkbox"/> 屈曲 <input type="checkbox"/> 伸展 <input type="checkbox"/> 最終域で疼痛増悪	
補助具・装具	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 装具 <input type="checkbox"/> テーピング	
比較条件	<input type="checkbox"/> 左右比較 <input type="checkbox"/> 同条件で再評価 <input type="checkbox"/> 記録の型を統一	

## 最小セット記録 (順番どおりに所見を残す)

領域 (疑う病態)	まず確認	判定/所見	根拠メモ (短文)
骨折/レッドフラッグ	外傷機転・荷重可否・骨性圧痛		
水腫/血腫	膝蓋跳動・熱感・皮膚緊張		
半月板	裂隙圧痛 + McMurray		
ACL	Lachman (軽く)		
PCL	Sagging + 後方引き出し		
MCL/LCL	外反/内反 (30°→0°)		
膝蓋大腿	前面膝痛・圧迫・不安感		
優先仮説	最も疑う領域/次の一手		

## 再評価メモ (イベント・条件差・介入更新など)
