

# LEFS（下肢機能評価）スコア記録シート

※記録用の短縮シートです。原版の設問文や採点基準の文章は含みません。

患者 ID	_____	評価日	_____
評価者	_____	場所	_____
診断・主訴	_____	靴・装具・杖	_____

## 評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック（□ に✓）	メモ
状態	<input type="checkbox"/> 今日の普段の状態 <input type="checkbox"/> 痛みが強い日 <input type="checkbox"/> 負荷後	
移動条件	<input type="checkbox"/> 裸足 <input type="checkbox"/> 靴あり <input type="checkbox"/> 装具あり <input type="checkbox"/> 杖あり	
回答方法	<input type="checkbox"/> 自記 <input type="checkbox"/> 代読 <input type="checkbox"/> 代筆（選択は本人）	
評価環境	<input type="checkbox"/> 外来 <input type="checkbox"/> 病棟 <input type="checkbox"/> 自宅想定 <input type="checkbox"/> 同時間帯	
併用指標	<input type="checkbox"/> NRS <input type="checkbox"/> TUG <input type="checkbox"/> 10 m 歩行 <input type="checkbox"/> 6 MWT	
比較	<input type="checkbox"/> 前回と条件差あり <input type="checkbox"/> 変化量も記録	

## 採点記録（20 項目）

項目（短縮ラベル）	点数	メモ	項目（短縮ラベル）	点数	メモ
1. 普段の仕事・家事（0-4）			11. 短距離歩行（0-4）		
2. 趣味・余暇活動（0-4）			12. 約 1 km 歩行（0-4）		
3. 入浴（0-4）			13. 階段昇降（0-4）		
4. 屋内歩行（0-4）			14. 1 時間立つ（0-4）		
5. 靴下・靴の着脱（0-4）			15. 1 時間座る（0-4）		
6. しゃがむ（0-4）			16. 平地で走る（0-4）		
7. 床の物を持ち上げる（0-4）			17. 不整地で走る（0-4）		
8. 軽い家事（0-4）			18. 急な方向転換（0-4）		
9. 重い家事（0-4）			19. 片脚で跳ぶ（0-4）		
10. 車の乗り降り（0-4）			20. 寝返り（0-4）		

合計	0-80	点	前回比： 点 / 患者コメント：
----	------	---	------------------

## 再評価メモ（イベント・条件差・介入更新など）
