

ロコモ 25 記録シート

採点 → 高得点領域 → 追加評価 → 次回介入を 1 枚で記録

患者 ID / 氏名	評価日	評価者	場所
_____	_____	_____	_____

1. 採点・判定

合計点 <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">点 / 100 点</div> ロコモ度 <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3	点数	判定	次の一手
	0～6	0相当	活動量維持
	7～15	1相当	運動習慣・疼痛確認
	16～23	2相当	歩行・立ち上がり追加
	24以上	3相当	多面的評価・支援

2. 高得点領域の確認

領域	該当	所見メモ
痛み・しびれ	<input type="checkbox"/>	部位 / 動作時痛 / 服薬 / 活動制限：
移動・ADL	<input type="checkbox"/>	立つ / 歩く / 階段 / 家事 / 入浴など：
外出・心理面	<input type="checkbox"/>	外出頻度 / 転倒不安 / 生活範囲：

3. 追加評価・次回介入

追加評価（チェック） <input type="checkbox"/> 歩行速度 <input type="checkbox"/> TUG <input type="checkbox"/> 立ち上がり <input type="checkbox"/> バランス <input type="checkbox"/> 疼痛 <input type="checkbox"/> 外出頻度	次回介入の優先順位 _____ _____ 再評価時期 <div style="border: 1px solid gray; padding: 2px 10px;">週後</div> 申し送りメモ _____
---	---

4. 記録文テンプレ

合計点・ロコモ度： _____ 高得点領域： _____
次回追加評価： _____ 介入優先： _____
記入例： 18 点 / ロコモ度 2 相当 / 移動・ADL / TUG・立ち上がり / 下肢筋力と外出頻度

5. 再評価メモ・自由記載

前回点数	今回点数	変化	解釈
_____	_____	_____	_____

自由記載（生活の変化・本人の困りごと・次回確認したい点）

