

腰痛整形外科テスト記録シート

症状パターン別に SLR・Kemp・SIJ まわりを短く整理できる A4 1 枚シート

基本情報

患者 ID	評価日
評価者	場所
主訴・診断名	内服・体調

評価前に固定する 6 点セット（再評価の再現性）

固定項目	チェック	メモ
症状の部位と広がり	<input type="checkbox"/>	ex) 腰部 / 殿部～下腿
しびれ・放散痛	<input type="checkbox"/>	あり / なし / 左右差
増悪・軽減要因	<input type="checkbox"/>	前屈 / 伸展 / 座位 / 歩行
危険サイン	<input type="checkbox"/>	夜間痛 / 急な筋力低下 / 排尿排便
再評価条件	<input type="checkbox"/>	時間帯・姿勢・順序を固定

テスト記録（所見＋根拠メモ）

項目	結果	所見メモ（短文）	次の一手
SLR / crossed SLR		角度・部位・性状	神経根疑いを整理
Bragard / FNS		背屈・前大腿部症状	追加評価の要否
神経学的所見		筋力・感覚・反射	共有 / 経過観察
Kemp		方向・強さ・再現部位	負荷量を調整
SIJ 疼痛誘発		同側・同部位の一致	腰椎 / 股関節も確認
立位保持・歩行		増悪 / 軽減の条件	ADL 指導へ変換
本日のまとめ		最も再現性の高い所見	次回の再評価 2～3 項目
総合判断		赤旗 / 神経症状 / 機械的腰痛の整理	介入・共有・再評価へ

再評価メモ（条件差・介入更新・共有事項）

<hr/> <hr/>
