

マン試験 30 秒運用チェックシート

開眼・閉眼／左右入替／動揺方向を 1 枚で記録

基本情報

患者 ID _____	評価日 _____	評価者 _____	実施場所 _____
前足（先） _____	靴・装具 _____	補助具 _____	環境・床面 _____

実施前チェック

- 評価者は後方～側方で転倒を止められる位置に立つ
 開眼で足位が安定してから閉眼へ進む
 固視点・上肢位置・声かけをそろえる
 開眼で大きく崩れる場合は中止または段階を下げる

記録欄（開眼 30 秒 → 閉眼 30 秒／左右入替）

条件	保持時間	動揺方向	踏み出し・介助	所見・メモ
右足前・開眼	/30 秒 _____	右・左・前・後 _____	なし・踏み出し・接触介助 _____	_____ _____
右足前・閉眼	/30 秒 _____	右・左・前・後 _____	なし・踏み出し・接触介助 _____	_____ _____
左足前・開眼	/30 秒 _____	右・左・前・後 _____	なし・踏み出し・接触介助 _____	_____ _____
左足前・閉眼	/30 秒 _____	右・左・前・後 _____	なし・踏み出し・接触介助 _____	_____ _____

判定メモ・総合所見

開眼・閉眼差

閉眼で動揺増大 / 秒数差

左右差・転倒側

足を入れ替えても同方向へ崩れるか

次に確認すること

ロンベルグ・歩行・感覚・めまい所見

総合メモ・再評価ポイント

記録のコツ：足位・固視点・閉眼開始のタイミング・見守り位置をそろえると、前回比較がしやすくなります。