

座位 mFRT 記録シート

前方・側方リーチ距離 / 条件固定 / 無効理由

| | | | |
|-------|--|------|--|
| 患者 ID | | 評価日 | |
| 評価者 | | 場所 | |
| 疾患・目的 | | 測定肢位 | |

実施前チェック・固定条件

安全確認

- めまい・冷汗なし
- 疼痛で動作破綻なし
- 座位保持可能
- 足底接地を確認

固定条件メモ

座面・車椅子条件

測定点

足底・足台条件

測定記録 (cm)

| 方向 | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 代表値 | 無効理由・所見 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------------------------|
| 前方 | _____ | _____ | _____ | _____ | _____ _____ _____ |
| 右側方 | _____ | _____ | _____ | _____ | _____ _____ _____ |
| 左側方 | _____ | _____ | _____ | _____ | _____ _____ _____ |

観察・解釈メモ

方向差・左右差

代償 (回旋・臀部離床・肩甲帯)

次回そろえる条件

再評価メモ

前回との差分

介入後の変化

次回の確認点

記録の原則：距離だけでなく、座面・足底・測定点・無効理由を同時に残す。条件が変わった場合は単純比較しない。