

OT 初期評価チェックシート

記事連動型 / initial + checklist

初回 - 1週間で見る順番を、6ブロックで整理する1枚シート

基本情報

患者ID	評価日
評価者	場所
主訴/困りごと	退院先/目標の方向

進め方 (時系列)

初回 安全 / 最優先 ADL 今日の可 / 不可と、いちばん困る作業を決める	72時間 背景 / 主要因 大事にしたい作業と、活動を崩す要因を絞る	1週間 環境 / 目標 道具・家族・動線と、短期目標までそろえる
--	---	---

6ブロックチェック

ブロック	見るポイント	済	所見・メモ
① 背景	生活歴 / 役割 / 大事にしたい作業 / 家族の支援	<input type="checkbox"/>	何を再開したいかを1文で
② 安全	疼痛 / バイタル / 疲労 / 注意点 / 中止条件	<input type="checkbox"/>	OK条件とNG条件を1行で
③ 心身機能	上肢機能 / 感覚 / 認知 / 注意 / 視知覚	<input type="checkbox"/>	活動を崩す主要因を2-3個
④ 活動	最優先 ADL / IADL / 現状の介助量 / 所要時間	<input type="checkbox"/>	最優先課題と理由を1行で
⑤ 環境	道具 / 家族 / 動線 / 退院先 / 職場・家事条件	<input type="checkbox"/>	環境で先に変える点を1つ
⑥ 目標	短期目標 / 期限 / 評価指標 / 共有したいポイント	<input type="checkbox"/>	行為 + 条件 + 期限 で残す

使い方: 初回は「安全」と「最優先ADL」までで可。72時間で背景と主要因、1週間で環境と目標を追記。

安全・固定条件

OK条件

NG / 中止条件

疼痛・疲労メモ

本日の介助 / 見守りレベル

最優先課題・方針

最優先 ADL / IADL

主要因 2-3 個

環境で先に変える点

当面の方針 / 短期目標

共有メモ / 引き継ぎ
