

OT 評価ツール選択・比較シート

基本情報

症例 / 利用者	_____	評価日	_____
場面 / 生活課題	_____	記入者	_____

1. 今日の主役ツールを決める

今日 決めたいこと	主役	次に使う	選ぶ理由
<input type="checkbox"/> 本人が大事にしたい作業が曖昧	ADOC	COPM / GAS	作業候補と優先順位を引き出しやすい
<input type="checkbox"/> 作業がある。前後差を追いたい	COPM	GAS	遂行度と満足度を同じ枠組みで見直せる
<input type="checkbox"/> 作業中の質がどこで崩れるか知りたい	AMPS	GAS	運動技能とプロセス技能で観察を整理できる
<input type="checkbox"/> チームで達成条件をそろえたい	GAS	ADOC / COPM	0の条件を決めて判定のブレを減らせる

2. 4 ツール比較

ツール	主役	残るもの	導入の壁	借りられる点
COPM	重要な作業を決める	遂行度 / 満足度の前後差	作業名の具体化が必要	同じ作業名で再評価をそろえる
AMPS	質の崩れどころを観察する	運動 / プロセスの所見	正式運用は講習が必要	運動 / プロセスを分けて観察する
ADOC	作業候補と優先順位を引き出す	選ばれた作業と優先理由	ツール準備と進行の慣れ	例示で選びやすくする
GAS	達成条件を決める	-2 ~ +2 の達成度	0が曖昧だと割れる	回数・距離などで行動化する

3. 併用の型

併用の型	向く場面	運用メモ
ADOC → COPM → GAS	作業候補が曖昧 / 本音を聞きたい	候補抽出 → 前後差 → 達成条件の共有
COPM → GAS	作業は定まる / ゴール共有	作業名を GAS の目標文へつなげる
AMPS → GAS	質の崩れどころから介入点を絞る	観察所見を行動指標に言い換える

4. 今回の記録メモ

今回の主役ツール	次に併用するツール / 再評価で見ること
具体化した作業 / 0の条件 / メモ	判定根拠 / 次回までに試すこと