

ズボン上げ下ろし評価・記録シート

支持・片脚・骨盤・手の操作を分けて観察し、介助量と記録文をそろえるための A4 シート

患者 ID _____	評価日 _____
評価者 _____	場所 _____

1. 評価前にそろえる条件

<input type="checkbox"/> 右手すり / 左手すり / 支持物なし	<input type="checkbox"/> 足幅：肩幅 / 前後開脚	<input type="checkbox"/> 履物・装具を固定
<input type="checkbox"/> 衣類：ゴム / 紐 / 硬め	<input type="checkbox"/> 介助位置：前 / 側 / 後	<input type="checkbox"/> 座位・立位の切替可

前提条件メモ _____

リスク・配慮点 _____

2.4 要素で観察する（破綻工程を1つに絞る）

要素	見るポイント	チェック	所見・介助内容
支持	開始直後のふらつき、足幅、手すり把持	<input type="checkbox"/> 安定 <input type="checkbox"/> 後方 <input type="checkbox"/> 側方	_____
片脚	裾処理・荷重移動・片脚支持時間	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 短い <input type="checkbox"/> 崩れる	_____
骨盤	前傾・回旋・引き上げ時の体幹反応	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 後傾 <input type="checkbox"/> 停止	_____
手操作	把持点、把持替え、左右手順、片手操作	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 迷う <input type="checkbox"/> cue要	_____

3. 介助量・安全判断

介助量 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 軽介助 <input type="checkbox"/> 中等度介助 <input type="checkbox"/> 見送り	中止・見送りサイン <input type="checkbox"/> 立位保持が不安定 <input type="checkbox"/> 片脚で大きく崩れる <input type="checkbox"/> めまい・息切れ・疼痛 <input type="checkbox"/> 停止指示に反応困難	代替方法・申し送り 座位へ変更 _____ 介助者追加 _____ 次回条件 _____
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

4. 記録テンプレ（条件+失敗工程+介助+結果）

条件	失敗工程	介助	結果
_____	_____	_____	_____

例：右手すり把持下、引き上げ時に後方ふらつきあり、骨盤保持に軽介助、完遂。

自由記載・次回再評価メモ
