

拾い上げ動作 4 相記録シート

条件・相・所見・修正後を 1 枚で記録

基本情報		
患者 ID _____	評価者 _____	介助条件 _____
評価日 _____	場所 _____	物の位置 _____

評価前チェックと条件固定		
<input type="checkbox"/> 立位保持可	<input type="checkbox"/> めまいなし	疼痛 NRS : _____
<input type="checkbox"/> 床環境 OK	支持 : <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 中止基準確認
固定する条件 : 物の距離 _____ / 足幅 _____ / 高さ _____ / 合図 _____		

相	見る場所	所見 (事実)	修正・再評価メモ
相 1 準備	足幅 / 物の距離 / 支持		
相 2 下降	股関節主導 / 膝 / 体幹		
相 3 把持	停止 / 片脚支持 / 手先		
相 4 立ち上がり	股・膝伸展 / 視線 / 最終安定		

<input type="checkbox"/>	詰まり	見えるサイン	まず試す修正・合図
<input type="checkbox"/>	前へ倒れそう	踵が浮く / 重心が前へ	物を近づける・足幅を広げる
<input type="checkbox"/>	腰を丸める	股関節が動かず体幹屈曲	「お尻を後ろ」 + 高さを上げる
<input type="checkbox"/>	拾う瞬間にふらつく	止まらない / 膝が崩れる	「止まる→拾う→止まる」
<input type="checkbox"/>	立ち上がりでよろける	速度が速い / 最終安定不足	速度を落とす・支持を追加する

記録の型 : 相 + 事実 + 仮説 + 修正後

前回との差分

次回の方針

環境・家屋メモ
