

離床アドバイザー／インストラクター 2026 受験準備チェックシート

要件・単位・締切・出願準備を、書き込みながら整理できる A4 チェックシート

基本情報

氏名 / 職種	所属 / 部署	目標資格 <input type="checkbox"/> プレ <input type="checkbox"/> アドバイザー <input type="checkbox"/> インストラクター
		記入日 年 月 日 今年の到達点 <input type="checkbox"/> 受験準備 <input type="checkbox"/> 出願完了

2026 受験準備チェック

チェック項目	内容 / 目安	記入欄
<input type="checkbox"/> 試験日時・方式	3月20日（金・祝）10:00-11:45 / Web 試験	
<input type="checkbox"/> 出願締切	3月9日（月）消印有効	
<input type="checkbox"/> 出願方法	フォーム申請 / 郵送 / メール添付	
<input type="checkbox"/> 理論単位	7単位	
<input type="checkbox"/> 実技単位	7単位	
<input type="checkbox"/> プレ合格	3単位免除（理論・実技不問）	
<input type="checkbox"/> 4年超ルール	取得から4年以上は講座3単位	
<input type="checkbox"/> 筆記合格の扱い	インストラクター筆記は3年有効	
<input type="checkbox"/> 更新確認	各資格3年更新を確認	
<input type="checkbox"/> 願書・顔写真	必要書類と写真データを事前に準備	
<input type="checkbox"/> 入金確認	願書送付後、受験料の入金を確認	
<input type="checkbox"/> PC・回線・接続	通信、カメラ、静かな場所、接続確認日を決める	

単位トラッカー

区分	必要	現在	残り	次にやること
理論	7単位			
実技	7単位			
補助単位	0-3単位			

今月やること / メモ
