

ロンベルグ試験 記録シート

開眼・閉眼差／破綻様式／介助量をセットで記録

患者 ID		評価日	
評価者		場所	

条件固定・実施前チェック

足位	<input type="checkbox"/> 閉脚 <input type="checkbox"/> 踵接触 <input type="checkbox"/> 足先角度固定
上肢	<input type="checkbox"/> 体側 <input type="checkbox"/> 胸の前 <input type="checkbox"/> その他
視線・環境	<input type="checkbox"/> 前方注視 <input type="checkbox"/> 裸足 <input type="checkbox"/> 靴あり <input type="checkbox"/> 装具あり
安全	<input type="checkbox"/> 後方～側方で見守り <input type="checkbox"/> 介助準備 <input type="checkbox"/> めまい確認

開眼・閉眼の比較記録

条件	保持時間	動揺・方向	踏み出し・介助	所見メモ
開眼				
閉眼				

判定・解釈

- 陰性（閉眼で明らかな増悪なし）
- 陽性（閉眼で著明な動揺・踏み出し）
- 判定保留（条件不一致・恐怖心など）

追加で確認：

- 足底感覚・位置覚 眼振・めまい
- 協調性・体幹失調 歩行時の動揺

中止・安全確認

- 開始時に強いふらつき
- 閉眼直後に踏み出し
- 転倒傾向あり
- めまい・悪心
- 強い恐怖心

対応メモ： _____

記録例・次回比較メモ

記録例：閉脚立位、上肢体側。開眼 30 秒保持。閉眼 10 秒で左右動揺増大、右後方へ踏み出し。軽介助で転倒予防。

次回条件： _____ 次に確認： _____